

شرکت ساختمانی و خدماتی اقاقایی کرمانشاه
 مجری خدمات ساختمانی (ساخت، تعمیرات، طراحی و دکوراسیون داخلی)
مهندس کیانوش مایلی
 شماره تماس: ۰۹۱۸۹۱۷۴۵۲۶ / ۰۹۳۳۷۳۶۴۵۲۶



رشد شبه کتابفروشی‌ها در کرمانشاه
خرید کتاب به شرط تخفیف!
 مراسم رونمایی از یادنامه رشید یاسمی برگزار می‌شود

اقدام اداره استاندارد برای پیشگیری از حوادث احتمالی

آسانسورهای غیر استاندارد دمسکن مهر پلمپ شدند

یادداشت
حال آسانسورهای شهر خوب نیست
 بنفشه رضایی
 آبان ماه گذشته، خسر جان ساختن کودکی خردسال به دلیل گیر کردن پایش میان در و چاله ی آسانسور غیر استاندارد یکی از مجتمع‌های مسکن مهر شهرستان رزن، چراغ خطری برای مسئولین روشن کرد که چاره ای به حال وضعیت وخیم این کاسین‌های خطر، بیاندیشند؛ به خصوص که این احداثه ای نبود که در آسانسورهای مسکن مهر اتفاق بی افتاد.

به گفته کارشناسان، تعداد زیادی از آسانسورهای مسکن مهر و دیگر آپارتمان های شهر فاسل اعتماد نیستند و تعدادی نیز هنوز گواهی استاندارد دریافت نکرده اند؛ حتی جندی پیش کارشناسی در گفتگو با خبرنگار شهرمن هشدار داد که به طور جدی برای استاندارد کردن آسانسورهای مسکن مهر اقدامی نشود. در آینده شاهد روی دادن اتفاقات فزاینده‌تری خواهیم بود. جای خوشحالی دارد که به‌لاخره اداره ای کل استاندارد استان کرمانشاه - هرچند کمی دیر و پس از بروز چندین حادثه - به پلمپ آسانسورهای غیر استاندارد اقدام کرد و در جهت ایمن سازی آنها قدمی برداشت. یوا توجه به گزارش آبان‌تیمان نشستی، بالاترین‌ها در زندگی روزمره مردم نقش ویژه ای گرفته اند و نبودشان ممکن است در زندگی بسیاری از افراد اختلال ایجاد کند. اما هر آنقدر که ما از آسانسورها استفاده می کنیم از مسائل آن هم بی اطلاع هستیم. حتی بسیاری از مدیران ساختمان که مسئولیت رسیدگی و مدیریت مجموعه ای را برعهده دارند، از اطلاعات کافی در این زمینه سرخوردار نیستند. به نظر می رسد علاوه بر عدم آگاهی، سهل‌انگاری ها و غفلت‌هایی نیز در این خصوص صورت می گیرد. بسیاری از آسانسورهای این شهر سال‌هاست که توسط اهل فن بررسی و باید نشده اند. در حالی که نیاز است هر ۶ ماه یک بار ایمنی این وسیله مورد تأیید قرار گیرد. از سویی دیگر سیرن تعمیرات به شرکت های بدون مجوزی که نصب و تعمیر بالابرها را انجام می دهند، اشتباه دیگری است که به کرات دیده می شود. برخی آسانسورها را بیدیهانی مانند در کشویی دوم که در ایمنی آسانسورها بسیار مؤثرند، برخوردار نیستند و این نفعی به راحتی از سوی ساکنین به راحتی نادیده گرفته می شود. حال که مسئولین با اقدام نسی کنند و یا دیر آستین بالا می زنند، جا دارد که مردم خودشان با پیگیری و بالابردن آگاهی، در حفظ سلامتی خود و خانواده شان کوشا باشند.



گفتگو با هنرمند نقاشی کرمانشاهی:
وضعیت هنر نقاشی در کرمانشاه آشفته است
یادی از بنیان گذار اولین مدرسه ی دختران در کرمانشاه
سید حسین کزازی شهید راه علم و آزادی
شهردار کرمانشاه:
حقوق کارگران شهرداری را خرج مسابقات جام جهانی نکردیم

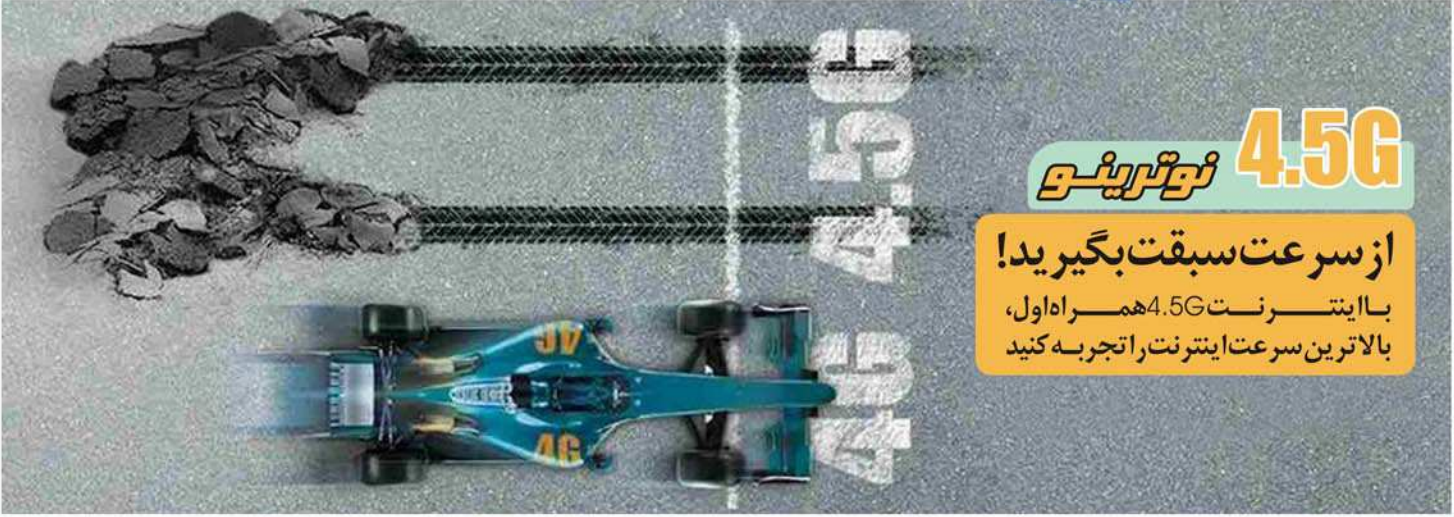
زمینی به مساحت ۱۲هزار و ۶۰۰مترمربع و زیرساختی نزدیک به ۸ هزار مترمحدات شده است.
 وی افزود: مجتمع ۲۳ سالن دو مداره دارد و برای ۱۴ نفر به طور دائم و مستقیم و برای ۴۰ نفر به صورت غیر مستقیم ایجاد شغل کرده است. میلا قهرمانی، با بیان اینکه مجتمع سردخانه ای مذکور جهت نگهداری میوه و مواد پروتئینی طراحی و به بهره برداری رسیده است اظهار داشت: این سردخانه به صورت آبیوتیکی و به آخرین تکنولوژی روز دنیا مجهز می باشد.
 در پایان این بازدید، مهندس علی قهرمانی مدیر و برنامه ریز مجتمع بهاران پرودت غرب، نیز اظهار داشت: این سردخانه دومین سردخانه ای است که با همت دکتر شهبازی مدیریت سازمان جهاد کشاورزی استان و مدیریت محترم بانک کشاورزی جناب آقای علی مردانی و همکاران محترمشان در استان به بهره برداری رسیده است.
 وی افزود: امیدواریم این مجتمع در سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل، در رونق اقتصاد استان مؤثر باشد و از سرکاشی هشتاد و هشت هزارمترمربع برخوردار شوند.
 قهرمانی در پایان گفت: از خداوند برای همه ی خدمتگزاران صدیق نظام جمهوری اسلامی سربلندی و سلامتی خواهانم و لازم می دانم از زحمات مهندس رازاتی استاندار پر تلاش کرمانشاه، مهندس رحیمی معاون استاندار، جناب مهندس دارابی، ریاست محترم جهاد کشاورزی و همکاران محترمشان و مدیریت بانک کشاورزی و همکارانشان که به راه اندازی این طرح کمک شایان نمودند کمال تشکر را داشته باشم.

بزرگترین سردخانه ی غرب کشور در کرمانشاه افتتاح شد

سردخانه بهاران پرودت با طراحی منحصر به فرد و با تجهیزات به روز و مدرن، یکی از مجهزترین سردخانه های کشور می باشد. این سردخانه با ظرفیت ۱۲ هزار و ۵۰۰ تن، در زمینی به مساحت ۱۲ هزار و ۶۰۰ متر مربع و زیرساختی نزدیک به ۸ هزار متر مربع احداث شده است.



مجتمع سردخانه ای بهاران پرودت، بزرگترین و مجهزترین سردخانه غرب کشور با ظرفیت ۱۲ هزار و ۵۰۰ تن، با حضور معاون زراعت و وزارت جهاد کشاورزی و مسئولین استانی در شهرک صنعتی بیستون کرمانشاه به بهره برداری رسید.
 مهندس کشاورز، معاون زراعت و وزارت جهاد کشاورزی پس از افتتاح مجتمع سردخانه ای بهاران پرودت که بزرگترین سردخانه ی منطقه ی غرب کشور محسوب می شود، از سالن های نگهداری انواع میوه و مواد پروتئینی بازدید به عمل آورد.
 وی در جمع خبرنگاران گفت: این سردخانه در آستانه نوروز با پذیرش میوه و مواد پروتئینی وارد فعالیت های اقتصادی و بهداشتی شده است. مهندس سجاد قهرمانی رئیس هیئت مدیره مجتمع سردخانه ای بهاران پرودت، در این بازدید اظهار کرد: سردخانه بهاران پرودت با طراحی منحصر به فرد و با تجهیزات به روز و مدرن، یکی از مجهزترین سردخانه های کشور می باشد. مدیر اجرایی مجتمع بهاران پرودت در گفتگو با خبرنگار شهرمن بیان داشت: این مجتمع با سرمایه گذاری ۱۴۲ میلیارد ریالی به بهره برداری رسیده است. وی ضمن تقدیر از مساعدت و همکاری مجموعه ی جهاد کشاورزی استان کرمانشاه، گفت: از مسئولین محترم جهاد کشاورزی و همکاران پر تلاششان و مدیریت بانک کشاورزی و دیگر پرسنل محترم و دیگر مسئولانی که واقعاً در به بهره برداری رسیدن این طرح کمک شایانی کرده اند تشکر و قدردانی می کنیم. میلا قهرمانی مدیر عامل مجتمع بهاران پرودت غرب نیز در گفتگو با خبرنگار شهرمن گفت: این سردخانه با ظرفیت ۱۲ هزار و ۵۰۰ تن، در



4.5G نوترینو
از سرعت سبقت بگیرید!
با اینترنت 4.5G همراه اول، بالاترین سرعت اینترنت را تجربه کنید

اقدام اداره استاندارد برای پیشگیری از حوادث احتمالی

آسانسورهای غیر استاندارد دمسکن مهر پلمپ شدند

شهرن - گروه خبر
تعدادی از آسانسورهای مجتمع های مسکن مهر استان کرمانشاه با حکم دادستانی شهرستان های مربوطه تا زمان اخذ تاییده ایمنی آسانسور پلمپ گردید.
مدیر کل استاندارد کرمانشاه در گفتگو با خبرنگار شهرن، با تأیید این خبر گفت: برای استانداردسازی آسانسورهای مسکن مهر جهت دریافت تاییده ایمنی و به منظور جلوگیری از بروز حوادث احتمالی از طریق مراجع قضایی اقدام گردید و هیئت مدبره تعاونی های مسکن مهر ملزم به خاموش نمودن آسانسورهای



این مجتمع ها تا زمان دریافت تاییده ایمنی هستند. محمود فاضل ناری، با بیان اینکه در راستای حفظ سلامت و ایمنی شهروندان تعدادی از آسانسورهای مجتمع های مسکن مهر استان با حکم دادستانی برخی شهرستان ها تا زمان اخذ تاییده ایمنی آسانسور پلمپ گردید. اظهار کرد: فرایند استانداردسازی برخی از این آسانسورها نیز در حال انجام می باشد. وی با اشاره به اینکه آسانسورهای برخی یونود استادم در تمامی ساختمان ها از جمله ساختمان های شخصی، مکان های عمومی، بیمارستان ها، دانشگاه های دولتی و ... بر اساس نمونه شورای عالی استاندارد مشمول مقررات استاندارد اجباری است تأکید کرد: یکی از الزامات صدور پروانه پایان کار ساختمان های دارای آسانسور از سوی شهرداری ها ارائه گواهی ایمنی و کیفیت آسانسور از سوی بهره برداران و مالکان به شهرداری مربوطه می باشد و در صورت عدم ارائه تاییده استاندارد آسانسور، پروانه پایان کار ساختمان از سوی شهرداری صادر نمی

تقدیر از شرکت «به پرداخت ملت» توسط مخابرات کرمانشاه

رئیس اداره روابط عمومی و مسئولین واحد خزانه داری مخابرات منطقه کرمانشاه با حضور در محل شرکت به پرداخت ملت از خدمات این شرکت تقدیر به عمل آوردند. شرکت به پرداخت ملت از شرکت های زیر مجموعه بانک ملت می باشد که در امر خدمت رسانی به مشتریان مخابرات و دستگاه های که در دفاتر خدمات ارتباطی فعالیت دارند خدمات خوب و همگامی مناسبی با مخابرات منطقه کرمانشاه داشته است. آشنکاری رئیس روابط عمومی مخابرات ضمن قدر دانی از زحمات مجموعه شرکت به پرداخت ملت از امداد برای آن در این مخابرات ها تشکر و قدردانی نمود و خدمات بهتر با کیفیت بالاتری به مشتریان مخابرات ارائه داد. شرکت به پرداخت ملت از اهداف لوید و تحولات و هدایایی از کارکنان شرکت (به پرداخت ملت) تقدیر شد.



مدیر شعب بانک مسکن استان کرمانشاه

۱۳ هزار میلیارد ریال تسهیلات به مسکن مهر استان پرداخت شده است

شهرن - گروه خبر
مدیر شعب بانک مسکن استان کرمانشاه در جریان افتتاح پروژه دادگستری هرسین و افتتاح نمادین ۱۸۶۷ واحد مسکن مهر استان که با حضور مهندس مهر آبادی معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیران محترم ریحانی پور، ابیسانزاد امپداری کرد، روند فروش اقساطی پروژه های مسکن مهر با همکاری سایر واحدهای مسکن مهر گفت: پروژه کارکنان دادگستری هرسین از جمله پروژه های است که همسر و اعضای آن تکمیل و آماده فروش اقساطی است که انتظار می رود با در اسرع وقت مناقضات به بانک معرفی شوند. مدیر شعب بانک مسکن گفت: علاوه بر این پروژه، مجموعاً ۱۸۶۷ واحد در دیگر شهرستان های استان از جمله شهرستان های اسلام آباد، هرسین و سنقر و کلیاب بصورت همزمان به بهره برداری می رسد. ریحانی پور اظهار داشت: بانک مسکن استان کرمانشاه از آغاز طرح مسکن مهر تا



کنون مبلغ بیش از ۱۳ هزار میلیارد ریال تسهیلات به حدود ۶ هزار متقاضی واحد مسکن مهر در قبال انفرادی و مجتمع پرداخت کرده است که از این تعداد ۳۷ هزار واحد در شهر کرمانشاه و ۳۳ هزار واحد آن نیز در شهرستان های استان ساخته شده است.
مدیر شعب استان کرمانشاه در ادامه افزود: از مجموع ۶ هزار واحد مسکن مهر استان کرمانشاه ۳۸ هزار واحد تا کنون فروش اقساطی شده و متقاضیان این واحد ها در حال پرداخت اقساط تسهیلات مربوطه هستند.
وی در خصوص افزایش سقف تسهیلات مسکن مهر از ۲۰ میلیون تومان به ۴۰ میلیون تومان که اخیراً در دستور کار بانک مسکن قرار گرفته است نیز اظهار داشت: این تسهیلات صرفاً به منظور تکمیل پروژه های نیمه تمام در نظر گرفته شده است و با بررسی بانک مسکن، اداره کل راه و شهرسازی و سپهبد مسکن تخصصی خواهد یافت.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان :

وابستگی کمتر به شهریه از اهمیت برنامه های دانشگاه آزاد است

رئزوی صحیح و کنترل مناسب امور دچار غفلت کند.
صرفه جویی و مدیریت صحیح مصرف و تلاش برای اتکالی کمتر به شهریه دانشجویان یکی از برنامه های دانشگاه است.
به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه در دوازدهمین جلسه ی هیات انامی استان کرمانشاه که به ریاست دکتر سعید میرزاده در سازمان مرکزی برگزار شد و وضعیت دانشگاه آزاد اسلامی استان کرمانشاه از نظر وضع موجود مالی، فعالیت های علمی و پژوهشی و تحقق در آمد غیر شهریه ای به میزان ۱۶ درصد پیش بینی شده در سال ۹۵، مطلوب ارزیابی شد.



رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان کرمانشاه در ماه های پایانی سال ۹۵ اظهار کرد: نکته مهم دانشگاه در استان این است که به نفع خانواده و تلاش همکاران هیچ کدام از واحدها و مراکز زبان در نیندند.
رئیس دانشگاه آزاد اسلامی افزود: ولی این شرایط مطلوب نباید ما را از برنامه

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان، گفت: انتخاب دکتر ولایتی به عنوان رئیس هیئت مؤسس دانشگاه، توسط مقام معظم رهبری ساعت اعتبار بیشتر دانشگاه شد.
وی در بازدید همسایه ی شورای استان کرمانشاه که با حضور اعضای استانی، رؤسای شوراهای تخصصی در محل سالن جلسات ساختمان مرکزی استان برگزار شد، اظهار داشت:

پس از انتخاب دکتر ولایتی، در جلسه هیات انامی اخیر دانشگاه، به اتفاق آرای اعضا، مدیریت دکتر میرزاده استعمار یافت.
وی افزود: این انتخاب با افاق روشن و امیدوار کننده ای برای دانشگاه آزاد به وجود آورد. قیسری در خصوص وضعیت

یابستی با شرکت های مجاز تأیید صلاحیت شده جهت انجام امور مربوطه فراداد منعقد نمایند. نیاز ششدار داد: بازرسی های سالانه و اخذ گواهی ادواری برای آسانسورهای منصوبه در کلیه ساختمان ها اجباری بوده و در صورت عدم دریافت گواهینامه تاییده ایمنی صادر گردیده است. مدیر کل دفتر بازرسی و بازرسی های اجباری ساختمانی و بهره برداران این ساختمان ها می باشد. وی افزود: آسانسورهای دستگاه های دولتی و بیمارستان های عمومی، طی مکاتبات صورت گرفته با دستگاه های ذی ربط، بانک اطلاعاتی از سازمان ها و ادارات،

دارای آسانسور توسط اداره کل در حال تهیه می باشد تباری گفت: فرایند استانداردسازی تعدادی از آسانسورهای دستگاه های دولتی نیز در حال انجام است و تاکنون برای آسانسورهای ساختمان استاندارد گواهینامه تاییده ایمنی صادر گردیده است. مدیر کل رعایت الزامات فنی و تعیین ایمنی تجهیزات نصب شده و پیشگیری از سیسرو خطا در فرایند صدور پایان کار ساختمان، فقط با شرکت های دارای پروانه طراحی و مونتاژ آسانسور که لیست آنها در سایت اداره کل استاندارد استان کرمانشاه به آدرس: <http://kermanshahstandard.ir> موجود می باشد، قرارداد ببندند. لازم به ذکر است، آسانسورهای مسکن مهر تا کنون حوادث زیادی را رقم زده اند که منجر به کشته و زخمی شدن تعدادی از هموطنانمان شده است.

فرخته شده است.
وی ادامه داد: در همین مدت بیش از ۲۳ کیلومتر از شبکه جمع آوری فاضلاب هرسین اصلاح شده و ۴۱۴ متر نیز توسعه شبکه فاضلاب شهر را داشتیم.

مدیر امور آب و فاضلاب شهرستان هرسین گفت: به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان کرمانشاه، سامان افشلی کیا از تولید پیش از سه میلیون و ۱۰۰ هزار مترمکعب آب در هرسین طی ۹ ماهه اسفند جاری بود و گفت: از این میزان دو میلیون و ۲۸۱ هزار مترمکعب به مشترکین فروخته شده است.
گواهی نامه داد: در همین مدت بیش از ۲۳ کیلومتر از شبکه جمع آوری فاضلاب هرسین اصلاح شده و ۴۱۴ متر نیز توسعه شبکه فاضلاب شهر را داشتیم.
مدیر امور آب و فاضلاب شهرستان هرسین همچنین از جمع آوری ۳۲ مورد انشعاب غیر مجاز یاد کرد و افزود: در این مدت ۹۹۹ مشترک خاص و برصرف هرسین

شهردار کرمانشاه:

حقوق کارگران شهرداری را خرج مسابقات جام جهانی نکردیم

شهردار کرمانشاه با اشاره به مصوبه شورای شهر در خصوص هزینه کرد حداکثر ۲۰۰ میلیون تومانی از سوی شهرداری برای مسابقات جام جهانی گفت: حقوق کارگران شهرداری را خرج مسابقات جام جهانی نکردیم.
آرش رضایی در جمع خبرنگاران در خصوص صحبت هایی که در خصوص ناخبر در پرداخت حقوق کارگران شهرداری مطرح است، اظهار کرد: به هیچ عنوان تاخیر چهار ماهه در پرداخت حقوق کارگران نداریم.
وی ادامه داد: دو گروه بسیاری شهرداری کار می کنند. گروه اول که ۱۷۵۰ نفر پرسنل مستقیم شهرداری هستند، حقوق پهنان ماه خود را نیز دریافت کرده اند. دسته دوم کارگران شرکت های طرف فراد شهرداری هستند که این افراد نیز حقوق آذر و بعضاً دی را دریافت کرده اند و تنها حقوق پهنان ماه آنها باقی می ماند و تاخیر چهار ماهه در پرداخت حقوق آنها صحت ندارد.
رضایی با بیان اینکه تلاش کردیم حقوق کارگران شرکتی فقط با یک ماه تاخیر نسبت به کارکنان شهرداری پرداخت شود، اظهار کرد: به هر حال پرداخت حقوق این گروه، مستقیم شهرداری شامل یازده سازمان، هشت منطقه و ۲۰ مدیریت زمان سر است.
وی تأکید کرد: با تمام محدودیت های مالی که داشتیم اجازه ندادیم فشاری به پرسنل وارد شود. اگر موادی هم از تخلف پیمانکار در عدم پرداخت حقوق بوده برخورد قانونی و خانمه میمان انجام شده است.
شهردار کرمانشاه سپس در خصوص مسائلی که در مورد هزینه کرد شهرداری کرمانشاه در جام جهانی کشتی مطرح است، اظهار کرد: سلفی که برای هزینه

شهرن - شبنم مایلی
مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت: در داخل استان کمنسو گیری ۹۰ تن زیتون خام به جهت روغن کشی در استان فرآوری کرده است.
وی خاطر نشان کرد: مقدار زیتون تولید شده در استان از سطح ۹۲۰ هکتار باغات استان برداشت شده است.
وی تصریح کرد: طبق بررسی های انجام شده در ۲۵۰۰ تن زیتون خام تولیدی استان (بیش از ۱۰ درصد جهت کمنسو گیری و حدود ۱۰ درصد جهت روغن کشی استفاده می گردد).
مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت: زیتون در ۸ شهرستان استان شامل شهرستان های سرپل ذهاب، دالاهو، کرمانشاه، گلستان غرب، باوه و سنقر، قهریز، باوه و دالاهو در طول تولید می شود.
رضایی با اشاره به اینکه استان کرمانشاه یکی از خاستگاه های زیتون در ایران است که قدمت آن به بیش از یک هزار سال پیش می رسد افزود: با بررسی منابع و مشاهدات عینی مشخص شده که مناطق شهرستان های سرپل ذهاب، باوه، جوارزود و دالاهو در طول توسعه پریم.

تولید بیش از ۳ میلیون متر مکعب آب در هرسین

مدیر امور آب و فاضلاب شهرستان هرسین از تولید بیش از سه میلیون مترمکعب آب در شهر هرسین در ۹ ماهه اسفند جاری، به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان کرمانشاه، سامان افشلی کیا از تولید پیش از سه میلیون و ۱۰۰ هزار مترمکعب آب در هرسین طی ۹ ماهه اسفند جاری بود و گفت: از این میزان دو میلیون و ۲۸۱ هزار مترمکعب به مشترکین فروخته شده است.
وی ادامه داد: در همین مدت بیش از ۲۳ کیلومتر از شبکه جمع آوری فاضلاب هرسین اصلاح شده و ۴۱۴ متر نیز توسعه شبکه فاضلاب شهر را داشتیم.
مدیر امور آب و فاضلاب شهرستان هرسین همچنین از جمع آوری ۳۲ مورد انشعاب غیر مجاز یاد کرد و افزود: در این مدت ۹۹۹ مشترک خاص و برصرف هرسین



ششایی و میزری شده اند. به گفته این مسئول، در ۹ ماهه اسفند، ۶۱۸ مورد رفع حوادث انشعابات، ۲۹ مورد رفع حوادث شبکه توزیع و ۱۰ مورد استانداردسازی و تعویض انشعابات فرسوده انجام شده است. افشلی کیا اظهار کرد: به علاوه ۸۰۰ متر نشتیابی شبکه توزیع آب و ۱۱۴ مورد نشتیابی انشعابات در این مدت انجام شده فاضلاب در این مدت تعویض شده است. مدیر امور آب و فاضلاب شهرستان هرسین تأکید کرد: در ۹ ماهه اسفند ۲۴ هزار مترمکعب شست و شوی مخازن، ۹۹ کیلومتر شست و شوی شبکه آب و ۵۹ کیلومتر نشتیابی و شوی شبکه فاضلاب صورت گرفته است.
افشلی کیا اظهار کرد: در این مدت ۵۰۵ مورد انشعاب آب و ۵۰۵ مورد نشتیابی فاضلاب در این مدت تعویض شده است.

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه:

تولید بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ تن زیتون در استان

شهرن - شبنم مایلی
مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت: در داخل استان کمنسو گیری ۹۰ تن زیتون خام به جهت روغن کشی در استان فرآوری کرده است.
وی خاطر نشان کرد: مقدار زیتون تولید شده در استان از سطح ۹۲۰ هکتار باغات استان برداشت شده است.
وی تصریح کرد: طبق بررسی های انجام شده در ۲۵۰۰ تن زیتون خام تولیدی استان (بیش از ۱۰ درصد جهت کمنسو گیری و حدود ۱۰ درصد جهت روغن کشی استفاده می گردد).
مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت: زیتون در ۸ شهرستان استان شامل شهرستان های سرپل ذهاب، دالاهو، کرمانشاه، گلستان غرب، باوه و سنقر، قهریز، باوه و دالاهو در طول تولید می شود.
رضایی با اشاره به اینکه استان کرمانشاه یکی از خاستگاه های زیتون در ایران است که قدمت آن به بیش از یک هزار سال پیش می رسد افزود: با بررسی منابع و مشاهدات عینی مشخص شده که مناطق شهرستان های سرپل ذهاب، باوه، جوارزود و دالاهو در طول توسعه پریم.



شهرن - شبنم مایلی
مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت: در داخل استان کمنسو گیری ۹۰ تن زیتون خام به جهت روغن کشی در استان فرآوری کرده است.
وی خاطر نشان کرد: مقدار زیتون تولید شده در استان از سطح ۹۲۰ هکتار باغات استان برداشت شده است.
وی تصریح کرد: طبق بررسی های انجام شده در ۲۵۰۰ تن زیتون خام تولیدی استان (بیش از ۱۰ درصد جهت کمنسو گیری و حدود ۱۰ درصد جهت روغن کشی استفاده می گردد).
مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت: زیتون در ۸ شهرستان استان شامل شهرستان های سرپل ذهاب، دالاهو، کرمانشاه، گلستان غرب، باوه و سنقر، قهریز، باوه و دالاهو در طول تولید می شود.
رضایی با اشاره به اینکه استان کرمانشاه یکی از خاستگاه های زیتون در ایران است که قدمت آن به بیش از یک هزار سال پیش می رسد افزود: با بررسی منابع و مشاهدات عینی مشخص شده که مناطق شهرستان های سرپل ذهاب، باوه، جوارزود و دالاهو در طول توسعه پریم.

شهرن - شبنم مایلی
مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت: در داخل استان کمنسو گیری ۹۰ تن زیتون خام به جهت روغن کشی در استان فرآوری کرده است.
وی خاطر نشان کرد: مقدار زیتون تولید شده در استان از سطح ۹۲۰ هکتار باغات استان برداشت شده است.
وی تصریح کرد: طبق بررسی های انجام شده در ۲۵۰۰ تن زیتون خام تولیدی استان (بیش از ۱۰ درصد جهت کمنسو گیری و حدود ۱۰ درصد جهت روغن کشی استفاده می گردد).
مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت: زیتون در ۸ شهرستان استان شامل شهرستان های سرپل ذهاب، دالاهو، کرمانشاه، گلستان غرب، باوه و سنقر، قهریز، باوه و دالاهو در طول تولید می شود.
رضایی با اشاره به اینکه استان کرمانشاه یکی از خاستگاه های زیتون در ایران است که قدمت آن به بیش از یک هزار سال پیش می رسد افزود: با بررسی منابع و مشاهدات عینی مشخص شده که مناطق شهرستان های سرپل ذهاب، باوه، جوارزود و دالاهو در طول توسعه پریم.

نان کوله‌بری بر سفره‌ی ۴۲ هزار خانواده کرمانشاهی

کوله‌بر قاچاقچی نیست



که او گفت، سه هزار و ۲۰۰ کوله‌بر در شهرستان قصرشیرین وجود دارد که یوزانه یک گروه از آنان می‌توانند برای واردات ۷۵ تلم کالای مجاز از موز پرویزخان به عراق بفرستند. فعالیت کوله‌بری در قصرشیرین ۲۷ هزار نفری علاوه بر اشتغال کوله‌بران و کمک مالی به مرز نشینان، حدود ۲۰۰ راندند خوددوری نیشان را هم شامل جابجایی کالا کرده و مسافران زیادی را هم به شهرستان کشانده است. نان کوله‌بری بر سفره ۲۲ هزار خانواده کرمانشاهی طبق آماري که اسد... راژانی، استاندار کرمانشاه در دی ماه ۹۵ اعلام کرد: از محل فعالیت کوله‌بری حدود ۶۵ میلیارد ریال در آمد حاصل شده که این مبلغ به حساب ۴۲ هزار خانوار مرز نشین استان به تناسب فعالیت‌های صورت گرفته در هر شهرستان واریز شده است. به گفته او در مجموع از محل حساب درآمدهای کوله‌بری به طور متوسط به حساب هر خانوار مرز نشین ۵۰ میلیون ریال واریز شده است.

مشکلات کوله‌بر
به دلیل برخی محدودیت‌ها، مدتی میزان صادرات کوله‌بری کاهش یافت اما طی ماه‌های اخیر تعداد کالاهای مستعمل قانین تجارت کوله‌بری اضافه شده که به گفته استاندار کرمانشاه با توسعه تجارت کوله‌بری شاهد رونق بیشتر اقتصادی در شهرستان‌های مرزی و همچنین بهبود وضعیت مرز نشینان خواهیم بود. در کنار اتفاقاتی خوبی که برای کوله‌بران و مرز نشینان فراهم شده، مشکلاتی هم هنوز وجود دارد که نیازمند رسیدگی است. هرچند از محل درآمد بازارچه شوشنی اقداماتی برای توسعه زیرساخت‌ها و انان صورت گرفته است اما رها ر حینی، معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری کرمانشاه آبان ۹۵ عنوان کرد که زیرساخت بازارچه‌های شوشنی و شیخ صله در زمان تجار نیست. به گفته او برای تکمیل زیرساخت بازارچه‌های مرزی استان حدود ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است.

یک طرفه شدن بازارچه‌ها و صادرات کم‌ترنگ کالاهای داخلی و نبود قوانین یکسان در بخش کوله‌بری استان از دیگر مشکلات فعلی کوله‌بران است. به عنوان مثال، سلف واردات پوشاک در شوشنی ۱۲۰ کیلو اما در شیخ صله ۱۵۰ کیلوگرم است با تفاوتی در دریافت در شوشنی سه میلیون ریال و در شیخ صله ۳۰ میلیون ریال است. سامانه‌های بازارچه‌های فروش و بیمه شدن هم در دیگر استان‌ها به عنوان بخشی کوله‌بری است.

موتور محرک ها
عبدالرضا رحمانی، وزیر کشور استان ۱۳ آبان ۹۵ در کردستان گفت که بازارچه‌های مرزی و مسیرهای کوله‌بری موتور محرک استان‌ها هستند و مرزها می‌توانند، مرکز تعویض باشند. او تأکید کرد که در قالب برنامه‌های اقتصادی مرزها باید برای ایجاد تحرک در توسعه استان‌ها از طریق مرزها برنامه‌ریزی شود. در ۱۶ استان کشور با بیش از ۴۵ درصد جمعیت ایران، ۵۷ بازارچه مشترک مرزی (فعل و غیرفعال) و هفت کشور وجود دارد اما توسعه صادرات غیرتجاری و وضعیت مرز نشینان به عنوان اهداف اصلی تاسیس بازارچه‌ها به نظر می‌رسد. مشکلات اصلی بازارچه‌های مرزی که اجازه شکوفایی بیشتر آنها را نمی‌دهد، نبود راه‌های دسترسی مناسب، کمبود امکانات نورافزایی و سخت‌افزاری و نداشتن تاجران و مرز نشینان به قوانین تجارت و ویژه تجارت الکترونیک و... است.

تکاهی به اوضاع ثلاث و قصرشیرین
آمار خانوارهایی هم که در شهرستان ثلاث و باباجانی، در شمال غرب کرمانشاه، حق کوله‌بری می‌گیرند، قابل توجه است. علی‌اکبر اکبری، فرماندار ثلاث و باباجانی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا گفت: برای حدود ۱۲ هزار نفر از ساکنان مرزی این شهرستان کارت الکترونیکی مرزی دریافت کرده‌اند. در مرز شیخ صله ثلاث کوله‌بران می‌توانند به ازای هر کارت یک کوله‌بری ۲۵ میلیون ریال کالا وارد کنند. جمع عوارض دریافتی در شیخ صله از شوشنی کمتر و ۲ میلیون ۵۰۰ هزار ریال است. به گفته اکبری بیش از ۲ هزار نفر به صورت مستقیم و غیرمستقیم در بازارچه مرزی این شهرستان فعالیت می‌کنند و شیخ صله یکی از ظرفیت‌های بسیار خوب در زمینه توسعه شهرستان است. علی گروسی، فرماندار شیخ صله ثلاث هم گفته بود که هر ۲ ماه یکبار ۱۵ میلیون ریال کالای وارداتی به خانواده‌های مرز نشینان پرداخت می‌شود. در قصرشیرین شرایط کمی متفاوت است؛ فرامرز اکبری، فرماندار قصرشیرین به خبرنگار ایسنا گفت که هر ماه صاحب مزای هر کوله‌بر، روزانه ۲ میلیون ریال کالا وارد قصرشیرین کند اما باید مبلغ یک میلیون ریال به حساب درآمده کارت مرز نشینی واریز کند. آنچنان

وزیر کشور: بازارچه‌های مرزی و مسیرهای کوله‌بری موتور محرک استان‌ها هستند
می‌توانند مرکز تحول باشند. در قالب برنامه‌های اقتصادی مقاومتی باید برای ایجاد تحرک در توسعه استان‌ها از طریق مرزها برنامه‌ریزی شود. در ۱۶ استان کشور با حدود ۴۵ درصد جمعیت ایران، ۵۷ بازارچه مشترک مرزی (فعال و غیرفعال) و هفت کشور وجود دارد اما توسعه صادرات غیرتجاری و بهبود وضعیت مرز نشینان به عنوان اهداف اصلی تاسیس بازارچه‌ها هنوز محقق نشده است.

کشته شده‌های سر دشت اسیر برف و کوران کوره راه‌های کوهستانی شدند؛ فرماندار پایه در این باره گفت: با وجود رسمی و قانونی بودن کوله‌بری، برخی از افراد سودجو در پوشش این کار اقدام به قاچاق و واردات کالاهای غیرمجاز متنوع می‌کنند. به گفته ایدو پور قاچاقچیان محموله‌های خود را به جای مسیرها و راه‌های هموار و اصلی از مسیرهای صعب‌العبور و دور از کنترل مرزبانان وارد کشور می‌کنند. او معتقد است که با توجه به کوهستانی بودن بیشتر مرزهای غربی کشور و وجود مسیرهای تردد خطرناک، امکان وقوع حادثه برای قاچاقچیان بسیار زیاد است به ویژه اینکه حتی در باره امنیت میدان‌های مین پاسگازی شده هم اطمینان صد در صد وجود ندارد زیرا عراق نقشه این میدان‌ها را به ما نداده است. طبیعی است که مرزبانان کشور به عنوان حافظ امنیت جامعه اجازه ورود قاچاقچیان را به کشور ندهند؛ به ویژه اینکه فعالیت‌های گروه‌های تروریستی در اطراف مرزها شدت یافته و تلاش‌های زیادی برای نفوذ دائمی تروریست‌ها در قالب‌های مختلف و ایجاد تنش در کشور در جریان است. نتیجه همین استدلال بود که علی بونسی، مستشار ویژه رئیس جمهوری در امور اقوام و اقلیت‌های دینی و مذهبی ۱۸ بهمن گفت: مبارزه با قاچاق در مناطق مرزی باید با فوت ادامه داشته باشد اما این به معنای منع صرف کوله‌بری در مناطق مرزی کردستان نیست. حجت‌الاسلام جعفر منتظری، دادستان کل کشور ۱۹ بهمن گفت: کوله‌برها مرز نشینان‌ها هستند که سالها اوراق بی‌بازار و بی‌سود کردن کالا در تقسبه مرزی می‌گذرد و اینها با مقام معظم رهبری نیز کوله‌برها نیز از قاچاقچیان کالا مستثنی شوند چرا که این افراد مستضعفان جامعه هستند اما از سوی دیگر کوله‌برهایی هستند که برای برخی افراد پشت پرده اجیر می‌شوند که به خورد ما با کوله‌برهای اجیر شده معلول‌نشینان و یاب‌نیزوهای اطلاعاتی افراد پشت پرده پرویزخان در شهرستان قصرشیرین و بازارچه‌های شیخ صله در ثلاث باباجانی و شوشنی در پایه سه مسیر فعال کوله‌بری استان است.

خودروسازی کرمانشاه واسط بهار آینده افتتاح می‌شود



مدیرعامل ایران خودرو کرمانشاه با اشاره به اعلام افتتاح خودروسازی کرمانشاه در اواسط بهار سال آینده، گفت: با وجود شرایط وی نامناسب، آماده‌ایم کار را با بودجه مقرر به انجام برسانیم. به گزارش ایسنا، محمد مکی، با اشاره به آخرین وضعیت کارخانه خودروسازی کرمانشاه اظهار کرد: روند پیشرفت کار مناسب است و بر اساس برنامه زمان‌بندی پیش‌بینی می‌رویم. وی با بیان اینکه بر اساس اعلام استاندار، مقدر شده در اواسط بهار بهره‌برداری از خودروسازی کرمانشاه را داشته باشیم، با آوری کرد، ما علی‌رغم شرایط خوبی نامناسب کار را پیش می‌بریم و حسی‌بسرایی پایان فورد هم آماده داریم. مدیرعامل خودروسازی کرمانشاه گفت: این پروژه مشکل مالی ندارد و اعتبار آن به موقع تأمین می‌شود.

مشکلی که این است که کوله‌بران کالاهای وارداتی را کیلومترها بر روی پشت خود حمل می‌کنند و پس از گذشتن از شدت و کوه و وارد کشور می‌کنند. این تصور اما دقیق نیست زیرا آنچنان که فرماندار پایه گفت، کوله‌بران نسبت کم استان کرمانشاه کالاهای وارداتی را با خودرو تا جایی که مرز عراق حمل و در آنجا تخلیه می‌کنند. به گفته ایدو پور، فاصله خروبی مرز عراق تا ورودی مرز ایران در شوشنی، حدود ۱۰۰ متر است که انتقال کالا در این فاصله توسط حدود کارکن شرکت انجمن می‌شود؛ اما نباید بدون پرداخت هزینه‌های تعرفه مرزی که خودروهای داخلی با کوری می‌توانند آ با کشته شدن شوشنی کوله‌بر بودند! اکنون این یک سوال مهم است که پس کسانی که اقدام به واردات کالا از کوه و میان می‌کنند، چه کمتری هستند و چرا

مدیر کل تعزیرات حکومتی کرمانشاه: برخی اصناف بابر پای نمایندگان مخالف

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان کرمانشاه از مخالفت برخی اصناف به‌صفتی با برگزاری نمایشگاه بهره‌خیز یاد و گفت: برخی واحدهای صنفی پیشنهاد داده‌اند که فروش فوق‌العاده در سطح بازار جایگزین نمایشگاه بشود که ما نیز این پیشنهاد را به مسئولان بالادست منتقل کردیم. داریوش جودینی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، با اشاره به سرگزار نمایشگاه عرضه مستقیم کالا برای فصل بهار و ایام نوروز، اظهار کرد: معمولاً نمایشگاه عرضه مستقیم کالا همه ساله در فصل مختلف سال با هدف تنظیم بازار و ارائه اجناس با قیمت مطلوب برگزار می‌شود و مورد توجه و استقبال مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد.

وی با بیان اینکه همواره انعقاد آشنایی از سوی خود اصناف به این نمایشگاه‌ها مقرر است، ادامه داد: قیمت‌ها صرفاً به‌صفتی صنفی عرضه می‌شود و مورد توجه و استقبال مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد. وی با بیان اینکه نمایشگاه عرضه مستقیم کالا همه ساله در فصل مختلف سال با هدف تنظیم بازار و ارائه اجناس با قیمت مطلوب برگزار می‌شود و مورد توجه و استقبال مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد. وی با بیان اینکه نمایشگاه عرضه مستقیم کالا همه ساله در فصل مختلف سال با هدف تنظیم بازار و ارائه اجناس با قیمت مطلوب برگزار می‌شود و مورد توجه و استقبال مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد.

به گفته این مسئول، همچنین برخی اصناف به‌صفتی صنفی اقدام به عرضه مستقیم می‌کنند که این امر به نفع مصرف‌کنندگان نیست. وی با بیان اینکه نمایشگاه عرضه مستقیم کالا همه ساله در فصل مختلف سال با هدف تنظیم بازار و ارائه اجناس با قیمت مطلوب برگزار می‌شود و مورد توجه و استقبال مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان کرمانشاه از مخالفت برخی اصناف به‌صفتی با برگزاری نمایشگاه بهره‌خیز یاد و گفت: برخی واحدهای صنفی پیشنهاد داده‌اند که فروش فوق‌العاده در سطح بازار جایگزین نمایشگاه بشود که ما نیز این پیشنهاد را به مسئولان بالادست منتقل کردیم. داریوش جودینی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، با اشاره به سرگزار نمایشگاه عرضه مستقیم کالا برای فصل بهار و ایام نوروز، اظهار کرد: معمولاً نمایشگاه عرضه مستقیم کالا همه ساله در فصل مختلف سال با هدف تنظیم بازار و ارائه اجناس با قیمت مطلوب برگزار می‌شود و مورد توجه و استقبال مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان کرمانشاه از مخالفت برخی اصناف به‌صفتی با برگزاری نمایشگاه بهره‌خیز یاد و گفت: برخی واحدهای صنفی پیشنهاد داده‌اند که فروش فوق‌العاده در سطح بازار جایگزین نمایشگاه بشود که ما نیز این پیشنهاد را به مسئولان بالادست منتقل کردیم. داریوش جودینی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، با اشاره به سرگزار نمایشگاه عرضه مستقیم کالا برای فصل بهار و ایام نوروز، اظهار کرد: معمولاً نمایشگاه عرضه مستقیم کالا همه ساله در فصل مختلف سال با هدف تنظیم بازار و ارائه اجناس با قیمت مطلوب برگزار می‌شود و مورد توجه و استقبال مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد.

تغذیه‌ی مناسب برای همه

بخش دوم



در ادامه بحث قبلی، بیامون تغذیه در بیماران قلبی، گنیم که مصرف هر گونه روغن نباتی جامد و غذاهایی که با آن حاوی چربی می‌شود بسیار زیان بار است. از جمله این مواد می‌توان انواع شکرین های نانی، جیبی، پنک، نان خامه ای و کیک را نام برد. انواع گوشت قرمز، جگر، کله پاچه، خوش گوشت، تخم مرغ و روغن های حیوانی ملو از کمترین بود و مصرف آن ها را توصیه نمی‌کنیم. در عوض توصیه جدی من این است که هفته ای ۲ تا ۳ بار از ماهی تازه استفاده شود. مشروط بر این که ماهی در روغن نشود زیرا فایده اصلی ماهی، روغن مخصوصی در آن است موسوم به امگا ۳. چنانچه ماهی در روغن سرخ شود این روغن امگا ۳ بلافاصله سوخته شده و تبدیل به ماده ای سمی می‌شود. توصیه ما این است که به مقدار زیاد از سبزی جات، میوه جات و حبوبات استفاده شود. حتی توصیه می‌گردد روزانه پنج وعده سبزی و سالاد در برنامه غذایی قرار گیرد. در اندازه از این غذا ها به جای سایر غذا ها استفاده شود بی‌غیر است. از مواد دیگری که مصرف اندک آن ها توصیه می‌شود گردو، بادام، پسته و فندق است. اما از یک طرف باید از این مواد به مقدار کم استفاده کرد و از طرفی دیگر مصرف آن ها حتماً فعالیت بدنی زیادی داشته باشد تا موجب چاقی نگردد. در جایی نوشته شده بود:

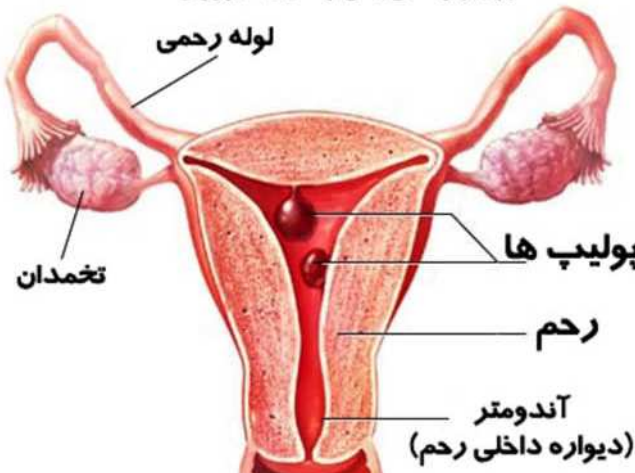
A hand full, Not a can full معنی آن این است که به اندازه یک مشت پسته، نه یک مخزن پر که من آن را به زبان کردی این گونه معنی کرده‌ام: «پر مشت، نه گشتی» به این معنی که مثلاً روزانه دو تا سه عدد گردو یا چند عدد پسته و به طور خاصه توصیه عملی این است که به تاوب یک روز از گردو و روز بعد از پسته و روز سوم از بادام استفاده شود. بهتر است تعداد روز های که گردو می‌خورید بیشتر از دیگر روز ها باشد. در مورد سایر سبزی از محققین بر این عقیده هستند که مصرف روزانه سیر، در حد یک یا دو حبه از بوع نازاری آن برای سلامت قلب و فشار خون و سایر بیماری های قلبی مفید است. مصرف کمترین مقدار که چرب در صورتی که به مقدار زیاد نباشد و به صورت روزانه به خصوص برای سالمون و کودکان توصیه می‌شود. اما باید دقت که مصرف چربی های حیوانی و کره نباید زیاد باشد؛ زیرا کره و روغن حیوانی دارای کلسترول زیادی است. در صورتی که میزان روغن حیوانی، کره و مجموعه چربی های حیوانی از سی درصه همد روغن های مصرفی کم تر باشد و فرد دارای تحرک زیادی باشد، کمتر زیان آور است.

یکی از مسائل مهم در تغذیه، موضوع نمک است. میزان نمک زیاد نمک در حد دو نیم تا پنج گرم در روز می‌باشد. اما متأسفانه میزان مصرف نمک در ایران بسیار زیاد است. به خصوص با مصرف زیاد خیار شور، زیتون شور و سایر غذاهای شور و استفاده از نمک پاش، نمک سفید است. در مصرف نمک در میان ایرانیان بیشتر هم می‌گردد. بهتر است این خوراکی های شور را قبلاً از آب گذاشته تا نمک آن خارج شود. علاوه بر این باید دقت که به مقدار کم مصرف نمک و همچنین نمک باید پاشی را سر سفره گذاشت. یکی دیگر از غذاهای پر نمک که امروزه دارای اهمیت است، نمک سفید، برنج و شیرینی جات است. این غذا ها ملو از نمک می‌باشند. با مصرف آن ها به سرعت انسولین در بدن ترشح شده و موجب هضم سریع آن می‌شود. در نتیجه به سرعت دوباره فرگرسه می‌شود و دوباره غنا می‌خورد که نتیجه نهایی آن چاقی روز افزون می‌باشد. لذا توصیه ما این است که اگر قرار است مواد فندی مصرف شود باید آن ها را به همراه غذاهای دیگر و به مقدار کم بخورید. به عنوان مثال هیچ لوزمی ندارد روزانه بیش از چند عدد خرما مصرف گردد. به یاد داشته باشید نمک آن نانی استفاده شود که دارای سبوس باشد. توصیه جدی ما این است که نان به صورت سنتی پخته شود و هرگز سبوس آن گرفته نشود. استفاده از غذاهای موسوم به فود با کیفیت فعلی مورد تأیید نیست. این مواد، این غذاها، در آینده از کیفیت و یخت مطلوبی برخوردار خواهند بود. عنوان مثال اگر این غذاها به صورت تئوری پخته شوند بهتر است!

شایعترین سن پولیپ های رحمی در دهه‌ی سوم تا پنجم است

یک جراح و متخصص زنان مطرح کرد:

پولیپ رحمی یکی از دلایل ناباروری است



آوردن پولیپ الزاماً برای بارداری این افراد تأثیر می‌گذارد. در این موارد توصیه به برداشتن می‌شود. هاشمیان نابینا، انتخاب روش درمانی در پولیپ رحمی را بسیار با اهمیت دانست و گفت: پولیپ های خونریزی دهنده باید برداشته شوند که هم خونریزی برطرف شود و هم بررسی از نظر بدخیم نباشد. به عمل آید، در مورد پولیپ های بدون علامت باید سیستمی فرد خوش خلق در معرض سرطان آندومتر است مانند: تاوکسیفن درمانی، زامان های متعدد، سخن بالای پانچاه سال، چاقی، تخمدان های کیستیک، سابقه تومور استروژنی در خود یا خانواده، قاعدگی زودرس، منوپوز بالای ۵۶ سالگی و اینکه تا چه اندازه پولیپ در درمان نازاری اثر دارد و بر اساس این یافته پزشک تصمیم می‌گیرد پولیپ را برآورد یا خیر.

پولیپ می‌تواند باشد، حتی ممکن است در افراد یائسه حین هورمون درمانی خونریزی دیده شود که باید از نظر سرطان آندومتر بررسی شود. هاشمیان نابینا، در باره سیر بالینی پولیپ رحمی، گفت: این مراحل به صورت ادامه رشد و یا عدم رشد و یا پسرفت است؛ پولیپ کمتر از یک سانتی متر به ویژه وقتی منفرد باشند شانس پسرفت خود بخودی بیشتری دارد. وی یادآور شد: در ۵ درصد موارد، ریسک بدخیمی پولیپ رحمی وجود دارد؛ این احتمال پس از باترسی و نیز کسانی که علامت دارند نسبت به کسانی که خونریزی ندارند بیشتر است. البته این دو عامل (سن و خونریزی)، حتی بدون پولیپ هم خود فاکتور خطر بدخیمی است.

این جراح و متخصص زنان و زایمان با اشاره به اینکه خونریزی غیر طبیعی در ۶۴ تا ۸۸ درصد افرادی که پولیپ دارند دیده می‌شود گفت: نشانه‌ی بالینی پولیپ رحمی اغلب با خونریزی غیر طبیعی رحم همراه است، اگرچه بسیاری از پولیپها بدون علامتند و تصادفی هنگام بررسی عمل نازاری کشف می‌شوند. یاد در حین انجام یاب اسپیر در سیتولوژی سرویکس عارضی می‌دهد که مشکوک می‌شود و یا موقع انجام سوسپنسی آندومتری یا سوسنوترافی هیستروسکوپی کشف می‌شوند. وی اضافه کرد: شایعترین نظرات بالینی پولیپ به صورت لکه‌بسی بین ساعدگی است که در این حالت حجم خونریزی کم و در حد لکه بینی است؛ اگرچه در ۱۱ درصد می‌رسد (۲ برابر) اما از ناسطی بین متن مصرف ای اثر دارد و اندازه پولیپ در ایجاد بدخیمی دیده نشده است، اگرچه تاوکسیفن بطور کلی احتمال ایجاد سرطان

علائم اکثر پولیپها بالای ۵ سانتی متر واضح و پهنه مند باشد و یا از خانه حین هورمون زده باشد برمی‌داریم؛ پولیپ سیرون زده از دهانه رحم احتمال پس رفت خودبخودی کمی دارد و شانس علائم را شدن بیشتری دارد و نیز برداشتن آن حتی در مطب هم کار آسانی است. در غیر اینصورت اگر خانمی معیار برداشتن پولیپ را نداشت، نازاری به بررسی های بیشتری بپردازد. معاینات دوره ای (افراد عادی) ندارد مگر علامت دار شود؛ در سن بین ۳۰ تا باترسی توصیه می‌شود پولیپ را برآورد چون هم شانس بدخیمی بیشتری دارد و هم عمل ساده و کم عارضه ای است. هاشمیان نابینا، خاطرشان کرد: در خانمهای با پولیپ راجعه بسیار پولیپ را مجدداً برداشتن زیرا ممکن است پولیپ کامل برداشته نشده باشد؛ در مواردی که بعد تأیید می‌شود به ویژه در کسانی که تاوکسیفن درمانی می‌شوند می‌توان بر اساس معاینات و سوسپنسی آندومتری از پولیپها شریط بیمار گذاشت و اگر سرآمه باوروی بعدی ندارند، آندومتر را کاملاً برآورد.

غذای طبیعی سازگار با طبیعت انسان

غذای طبیعی چیست؟ به بدن، چگونه با رعایت تغذیه طبیعی جسم و روح تنها موجودی که غذای خود را از فرآوری می‌کند، می‌برد، سرخ می‌کند، بسا مواد شیمیایی برای بلند مدت نگهداری می‌کند، بسا نمک یا قند خوشمزه و مضر می‌کند، فقط انسان است. تنها موجودی که بسیار پر استرس است و نگران مسایل بیش از اندازه زندگی است، فقط انسان است. در کنار تغذیه طبیعی جسم و روح، باید سبک زندگی نیز طبیعی تر شود تا از زیر بار بیماری ها و پیگیری روند درمان بیماری ها تا تسریع گردد. یعنی باید فعالیت بدنی روزانه داشت، سهم بیشتری از اوقات زندگی در طبیعت و به دور از هیاهوی شهر و تکنولوژی طی شود و خواب به اندازه کافی باشد و شیخ زودتر استراحت کرد و صبح ها زودتر بیدار شد و از مواد شیمیایی مضر در زندگی استفاده نکرد. بسا رعایت این نکات قدرت شفا بخشی را در بدن به صورت معجزه آسا در درون بدن می‌جوید. قرار داده تا بیمار بشود، وسایره فعال می‌شود و مانع از بیماری می‌گردد و اگر بیمار هستیم، در تسریع درمان کمک می‌کند. فعالیت سبک بدنی باعث می‌شود که تغذیه طبیعی مؤثر تر عمل کند چون باعث تسریع خروج سمومی از بدن می‌شود که عامل بیماری بوده اند و همچنین باعث سرمتز سیدن مواد غذایی مفید وارد شده به بدن از طریق تغذیه طبیعی به سلول ها می‌شود.

دکتر رضا قحط پرست! تغذیه نقش مهمی در پیشگیری و تسریع درمان بیماری ها دارد. تغذیه غلط و غیر طبیعی انسان عامل اصلی بسیاری از بیماری های غیر واکسیر و حتی واکسیر دار است، چون سیستم ایمنی بدن انسان با رعایت تغذیه طبیعی بر علیه باکتری ها و ویروس ها و حتی سرطان مؤثر تر عمل می‌کند. حتی ایست شده است که در شرایط استرس نیز سیستم ایمنی بدن ضعیف و انسان بیشتر مستعد بیماری های واکسیر دار می‌شود چون وجود آدرنالین تولید شده در بدن، در شرایط استرس، واکسین ث را که یکی از عوامل تقویت سیستم ایمنی بدن است، تجزیه می‌کند. پس باید بسه فکر تغذیه بر روی روح و همان با تغذیه طبیعی بود تا دچار استرس نشویم. بهترین تغذیه طبیعی روش نماز، عبادت، ذکر خالص و شکر گذاری است. چرا که انسان جز برای عبادت آفریده نشده است. با بررسی سرفه مردم ایران متوجه می‌شویم که مسهم عمده ای از غذای مردم غیر طبیعی است و این موضوع عامل بسیاری از بیماری ها می‌باشد. غذای طبیعی چیست؟ غذای طبیعی غذایی است که بدون دستکاری بشر به طور طبیعی در طبیعت وجود دارد. مانند میوه، سبزیجات، مغزها و دانه ها که بدون فرآوری توسط طبیعت در آشپزخانه طبیب برای انسان به طور معجزه آسا توسط پروردگار طبع شده است. غذا های غیر طبیعی



دکتر رضا قحط پرست! تغذیه نقش مهمی در پیشگیری و تسریع درمان بیماری ها دارد. تغذیه غلط و غیر طبیعی انسان عامل اصلی بسیاری از بیماری های غیر واکسیر و حتی واکسیر دار است، چون سیستم ایمنی بدن انسان با رعایت تغذیه طبیعی بر علیه باکتری ها و ویروس ها و حتی سرطان مؤثر تر عمل می‌کند. حتی ایست شده است که در شرایط استرس نیز سیستم ایمنی بدن ضعیف و انسان بیشتر مستعد بیماری های واکسیر دار می‌شود چون وجود آدرنالین تولید شده در بدن، در شرایط استرس، واکسین ث را که یکی از عوامل تقویت سیستم ایمنی بدن است، تجزیه می‌کند. پس باید بسه فکر تغذیه بر روی روح و همان با تغذیه طبیعی بود تا دچار استرس نشویم. بهترین تغذیه طبیعی روش نماز، عبادت، ذکر خالص و شکر گذاری است. چرا که انسان جز برای عبادت آفریده نشده است. با بررسی سرفه مردم ایران متوجه می‌شویم که مسهم عمده ای از غذای مردم غیر طبیعی است و این موضوع عامل بسیاری از بیماری ها می‌باشد. غذای طبیعی چیست؟ غذای طبیعی غذایی است که بدون دستکاری بشر به طور طبیعی در طبیعت وجود دارد. مانند میوه، سبزیجات، مغزها و دانه ها که بدون فرآوری توسط طبیعت در آشپزخانه طبیب برای انسان به طور معجزه آسا توسط پروردگار طبع شده است. غذا های غیر طبیعی

ناباروری مردان موضوع پنهان جامعه

عوامل ایجاد بحران سلامت مردان



دبیر روز سلامت مردان گفت: با وجود آنکه، بیش از نیمی از جراحی های زودرس مردان قابل پیشگیری است، همواره شاهد افزایش میزان مرگ و میر مردان هستیم که نشان از بی‌اعتنایی آنان نسبت به عوامل پیشگیرانه است. به گزارش خبیرگزاری سینما، سیدجلیل حسینی، دبیر روز سلامت مردان گفت: گرایش مردان به رفتارهای نامناسب بهداشتی، می‌تواند به جستنجوی خدمات پزشکی مورد نیاز و نیز عدم اشتغال به فعالیت های ورزشی و شرایط کاری خطرناک، زمینه ساز سوزش و وخیم نامناسبی می‌شود که به جبران خاموش سلامت در حوزه سلامت مردان شده است. وی افزود: پرداختن به موضوع سلامت مردان از آن جهت حائز اهمیت است که از یک سو غفلت از موضوع سلامت مردان در روح و درج قابل توجه و هزینه های گزاف و غیر قابل اجتنابی را سبب می‌آورد و از سوی دیگر این مفهوم علاوه بر اثرگذاری بر کیفیت زندگی مردان، تأثیر منفی بر سلامت اعضای آنها نیز خواهد گذاشت، چرا که افزایش سن امید به زندگی زنان، موجب شده است آنها همواره در طول

طرح بسج

سلامت نوزدی در کرمانشاه آغاز شد

کارشناس مسئول بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه از شروع طرح بسج سلامت نوزدی در کرمانشاه خبر داد. یمن خدادادان در گفت و گو با خبرنگار ایستا، با اشاره به افزایش تقاضا خرید مواد خوراکی در آستانه عید نوروز، اظهار کرد: طرح بسج سلامت نوزدی با هدف کنترل سلامت امکن عرضه کننده مواد خوراکی و نیز امکن تغذیه و اقامت اراذل و اسفند در کرمانشاه آغاز شد و اجرای آن تا ۱۵ فروردین ماه ادامه خواهد داشت. وی افزود: در این طرح ۷۳ بازرسی بهداشتی در قالب شش تیم کارشناسی، کار بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و به ویژه مواد خوراکی که جزو اقلام نوزدی محسوب می‌شود را بر عهده خواهند داشت. خدادادان با توضیح کرد: در این طرح، بر بازرسی از کارگاه های فنادی، اجیل فروشی، قصابی و نانوایی تمرکز ویژه خواهد گردید. همچنین، این امر از زمان عمومی، تفرجگاه ها، هتل ها و مسافرخانه ها نیز به طور ویژه بازرسی خواهد شد. خدادادان خاطر نشان کرد: در طرح نوزدی گشت های مشترک با اداره کل میراث فرهنگی و اصناف در بازرسی از فروشگاه های نوری و نورستانی و مراکز بین راهی و فروشگاه های خوارمید داشت. کارشناس مسئول بهداشت محیط شهرستان کرمانشاه از بازرسی و کنترل ویژه سلامت آب در این طرح خبر داد و اظهار کرد: در این مدت به طور مرتب نمونه برداری از سطح آب شهرستان در شهر و روستا انجام شده و در آزمایشگاه سلامت آب به تعداد میکروبی و شیمیایی مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

دو هفته نامه اجتماعی - اقتصادی کرمانشاه و غرب کشور
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: بنفشه رضایی
سرمدیا امیرپویا قدسی
نشانی: کرمانشاه، خیابان مدرس، نرسیده به چهار راه مدرس (چاقی)
طبقه اولیای بانک رفاه
تلفن: ۰۸۲-۳۲۲۱۱۹۹۰ - فکس: ۰۸۲-۳۲۲۱۱۸۳
شمارگان: ۱۰۰۰۰ نسخه
لیتوگرافی: حافظ چاپ - ازادگان

www.shahreman.org shahreman94@yahoo.com

تالنگر



فخرالدین دوست محمد

علاقه‌مندان به هنرهای تصویری می‌توانند برداشت خود را از مفهوم این کاریکاتور در چند جمله کوتاه به شماره ۰۹۳۴۴۲۳۳۹ پیامک و یا به آدرس الکترونیکی shahreman94@yahoo.com ارسال فرمایند. به پاسخ‌های ارسالی به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد کرد.

یک رویداد واقعی
جوانمرد

ره دانش
ده دقیقه ای تا رسیدن به مقصد فاصله داشتیم. برف می‌بارید و از پشت شیشه‌ی بخار گرفته‌ی تاکسی، منظره‌ی بیرون ناآرام دیده می‌شد. مرد جوانی که نشانی به اندازه‌ی دو نفر صندلی عقب را تسخیر کرده بود و چشمانش همه‌ی ای را، در تخیلی می‌کرد از راننده خواستگاری می‌کرد تا به صندلی جلو نقل مکان کنیم. زانم می‌خواست تکرم را بپازد که کند که راننده، جلوی پای او مسافر ایستاد. سریع بر سر شانه‌ی من نشاندیم و جلو را تصاحب کنیم اما ناامیدانه دیدم که یکی از آن دو مسافر با موهایی بلند فتنه شده. صورت سیاه و لباس‌های پینه دار و چهره دستگیرگی در برف جلوی ماشین را در دست دارد. ناگهان به آن یکی انداختیم. وضعیت از رفیقش هم بد تر بود و بوی مشتمل کننده‌ی ای می‌داد. در آن چند ثانیه هزار فکر از سرم گذشت. کنار یک معنادار کارتون خواب بنشینم؟ شاید به کیفم دستمیز بزنم؟ شاید دستن را بر آن زخم و چرکشان به من بخورد و بیمارم کند؟ شاید... تصمیم گرفتم دستمیز نزنم و تاکسی دیگری بگیرم. اما شنیدیم جمله‌ی ای درسی به من داد که تا باید فراموشش نمی‌کنم. آن معنادار زولیده و چرک، در برف جلوی تاکسی را برآیم باز کرد و دو محترمانه گفت: خواهر عزیزم شما بفرمایید جلو بنشینید. به سختی جلوی اشکم را گرفتم و وقتی سوار شدم با نهایت ادب و احترام از آن دو نفر که هنوز می‌شد جواهرم در آن هزار توی روح و جسم تکیده شان دیدم. تشکر کردم.

هم اکنون در روزگار آرزوهاید

آگاه باشمید! هم اکنون در روزگار آرزوهاید، که مرگ را در پی دارید. پس هر کس در ایام آرزوها، پیش از فرا رسیدن مرگ، عمل نیکو انجام دهد، پهرمنده خواهد شد. و مرگ او از زبانی نمی‌رساند؛ آن کس که در روزهای آرزویش، پیش از فرا رسیدن مرگ کوهی کند، زیانکار و مرگ او زیانبار است؛ همانگونه که به هنگام ترس و ناراحتی برای خدا عمل می‌کنید، در روزگار خوشی و کامیابی نیز عمل کنید. آگاه باشمید، هرگز چیزی مانند بهشت ندیدم که خواستار آن در خواب غفلت باشم، و نه چیزی مانند آتش جهنم، که فراریان آن چنین در خواب فرو رفتن باشم! آگاه باشمید! آن کس که حق مصلحت نرساند، باطل به او زیان خواهد رساند، و آن کس که هدایت الهامی او نباشد، گمراهی او را به هلاکت خواهد افکند. آگاه باشمید! به کوچ کردن فرمان یافتید و برای جمع آوری توشه‌ی آخرت راه‌هایمی شدید. همارا، وحشتناکترین چیزی که بر شما می‌ترسیم، هواروستی و آرزوهای دراز است. پس از این دنیا توشه بگیرید تا فردا آن آن حفظ نمایید.

رئیس انجمن سینمایی جوان کرمانشاه خبر داد:

حضور پنج عکاس کرمانشاهی در چهاردهمین جشن تصویر سال

تهران و جشنواره بین المللی بیرون اعضا حضور داشته همراه گذشته تدبیر بهترین کارگردانی و بهترین تدوین جشنواره منطقه ای سستان را از آن خود کرد. وی در خصوص بخش عکس هم اضافه کرد: در بخش عکس هم حضور اعضای واحد عکس انجمن سینمایی جوانان کرمانشاه در مهم ترین رویداد هنرهای تصویری سال بر تکرار است. رضایی بیان داشت: در این بخش آقای نوید محمدی (در بخش عکس های ورزشی، هنر و سرگودگان، نگاهی دیگر (خلاصه)، ایران ما، خبری)، خاتم سحر (رشدیپور (در بخش عکس های: مستند اجتماعی زیر ۲۵ سال، نگاهی دیگر (خلاصه)، ایران ما)، خاتم سحر قلعه گری (در بخش عکس های: مستند اجتماعی زیر ۲۵ سال)، خاتم سحر (در بخش عکس های: ایران ما)، مینم مینمی (در بخش عکس های: خبری) حضور دارند. پیش از این در بخش مسابقه جشنواره بین المللی فیلم کوتاه

خدا هست



هوای برفی بود و شهرزاد با یک مانتوی تابستانی و یک شاکردن نخ نما، روی زمین سپیدپوش راه می‌رفت. می‌لرزد و اشکهایی که پشت چشمانش جمع شده بود را با دست پس می‌زد! به خاطر سوز سرما و گرسنگی وحشی به خاطر بی توجهی مردم که حاضر نشده بودند یک شاخه گل از او بخرند گریه نمی‌کرد. دیدن دخترکی که کنار مادرش با عروسکی زیبا ایستاده بود دلش را سوزانده و اشکش را در آورده بود. با خودش فکر می‌کرد چرا ای او نیست؟ چرا باید برای فروختن چند شاخه گل از صبح تا شب باین و آن التماس کند؟ چرا...

از کتاب «پناهگاهی پناه» رونمایی شد

کتاب پناهگاهی بی‌بنا اثر مهناز قاضی که روایتگر بیامان بازگشت کرمانشاه و خاطرات سازماندگان آن است، با حضور جمعی از مسئولین و نویسندگان در کرمانشاه و در محل همین پناهگاه رونمایی شد. محمد قاضی پور مدیر دفتر فرهنگ و مطبوعات پایتختی اداره کل امور استانها و مجلس شورای تهران در این مراسم کتاب پناهگاهی بی‌بنا را روایتی ساده، صمیمی و صادقانه از بیامان پناهگاه پارک شربین دانست که در ۲۶ اسفند سال ۱۳۶۶ رخ داده و فاجعه است.



شاهو دولتی



دریچه

مراسم رونمایی از «سرو رشید» یادنامه غلامرضا رشید یاسمی مورخ، نویسنده، مترجم و شاعر معاصر کرمانشاهی برگزار می‌شود. پیمان جبری معاون فرهنگی و مطبوعاتی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمانشاه در گفتگو با خبرنگار کردپرس، از رونمایی از یادنامه غلامرضا رشید یاسمی در کرمانشاه خبر داد و اظهار داشت: این یادنامه با عنوان سرو رشید در ۸۶۵ صفحه در حال چاپ است. وی ادامه داد: در این یادنامه مقالات علمی و مطالب ارزنده ۴۰ تن از اساتید برجسته ادبیات کشور و دو تن از اساتید دانشگاه‌های آمریکا که در سراسر غلامرضا رشید یاسمی مطلب نگاشته‌اند گردآوری شده است. جبری تصریح داشت: از جمله این اساتید می‌توان به محمدرضا شفیعی کدکنی، نورا... امامی، علی میرافشاری، جویا جهانبخش از اساتید برجسته ادبیات کشور و محمود امیرسالار و سیمیا داد از اساتید دانشگاه‌های آمریکا نام برد. وی افزود: محسن رستمی گوران، فاطمه کلاهیجان و مولوی فرید از اساتید دانشگاه‌های استان کرمانشاه هستند که مقالات آنها در خصوص رشید یاسمی در این یادنامه آمده است. معاون فرهنگی و مطبوعاتی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمانشاه در پایان بیان اینکه کارگردانی این مجموعه را سهیل زاری گلدره از دانشجویان دوره دکتری رشته زبان و ادبیات فارسی دانشگاه زاری کرمانشاه برعهده داشته است، یاد آورد؛ این اثر که توسط انتشارات دیپاجه در حال چاپ است در یک مراسم که هنوز زمان آن مشخص نیست رونمایی خواهد شد. گفتنی است: غلامرضا رشید یاسمی مورخ، نویسنده، مترجم و شاعر معاصر کرمانشاهی است که در ۲۹ آبان ۱۳۷۵ در کرمانشاه دیده به جهان گشود. وی در دوران زندگی خود آثار متعددی از خود بر جای گذاشت و در سمت‌های مختلفی به فعالیت پرداخت. غلامرضا رشید یاسمی در ۱۸ اردیبهشت سال ۱۳۳۰ در تهران در فانی را وداع گفت.

برنامه‌های سینما آزادی کرمانشاه:

هر روز ساعت ۱۶ - ۱۸ - ۲۰
فیلم «خوب بد چلف»

هر روز ساعت ۱۰ - ۱۴
انیمیشن «مبارک»

آدرس: خیابان شهید اشرفی اصفهانی (پل چوبی)
تلفن: ۰۸۲-۳۲۲۴۹۰۶۹

آدرس: خیابان شهید اشرفی اصفهانی (پل چوبی)
تلفن: ۰۸۲-۳۲۲۴۹۰۶۹